

Message d'intérêt public

Message pour la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses : la naloxone sauve des vies

Date de début : 31 aout 2026

Date de fin : 30 septembre 2026

À l'échelle du Nunavut

60 s

Le 31 août, Journée internationale de sensibilisation aux surdoses, se veut une journée à la mémoire des victimes de surdose, ainsi qu'un rappel sur l'importance d'apporter notre soutien à celles et ceux qui ont ainsi perdu un être cher et de s'engager à sauver des vies par la sensibilisation et l'éducation.

Le ministère de la Santé exhorte les gens à être vigilants, car les cas de surdose d'opioïdes prennent de l'ampleur au Nunavut. Ces surdoses entraînent des conséquences graves pour nos communautés, mais de tels incidents sont évitables. En ayant une trousse de naloxone sur vous, vous pourriez sauver une vie. La naloxone est un médicament à action rapide qui peut contrer les effets d'une surdose d'opioïde. Elle peut être injectée ou administrée sous forme de vaporisateur nasal.

Vous pouvez vous procurer une trousse de naloxone gratuitement à votre centre de santé, sur rendez-vous.

Les drogues et les médicaments non réglementés peuvent avoir des effets imprévisibles et contenir des produits chimiques dangereux comme le fentanyl, un opioïde. À moins de provenir de votre prestataire de soins de santé, aucun médicament n'est vraiment sans risque; même en petite quantité, il peut entraîner une surdose ou un décès.

Quelques façons de reconnaître une surdose d'opioïde :

- Difficulté à marcher
- Étourdissements, confusion, difficulté à s'exprimer
- Étouffades, gloussements, bruits de ronflement

